



## **Curso de Seguridad Vial y Conducción Segura**

### **Objetivos del Curso**

Este curso tiene como objetivo Educar y Reeducar sobre la Seguridad vial y hábitos de Conducción segura. Reforzamos nuestro constante compromiso con la Seguridad Vial para fomentar y garantizar el respeto y preservación de la propia vida y la de los demás en las vías públicas; ya sea al conducir, caminar por las veredas o abordar un vehículo como pasajeros.

### **De que consta el Curso ?**

El curso se dicta en 4 horas teóricas e interactivas, donde podrás evacuar todas las dudas que se te presenten.

También tendrás 1 clase de 50 minutos práctica, donde el Instructor corrige y evalúa los conceptos trabajados en el teórico.

### **Programa**

- Seguridad Vial - Concepto
- Conducción Segura – Concepto
- Percepción del Riesgo (observación – atención – anticipación)
- Factores que intervienen en un Siniestro
- Trilogía de la Seguridad Vial – Sistema de Tránsito
- Concepto de “conducción perfecta”
- Seguridad Activa y Pasiva
- El Cinturón de Seguridad
- Bolsas de Aire
- Los Neumáticos
- Centro de gravedad, curvas y distribución de la carga
- Características del Conductor Defensivo
- Condiciones Físicas y Psicológicas del Conductor
- Usuarios vulnerables: Los Peatones
- La Fatiga en la Conducción
- La Droga y el Alcohol en la Conducción
- Maniobra de Adelantamiento
- Puntos Ciegos
- Buenos Hábitos en la Conducción
- Postura correcta a la hora de Conducir
- Planificación del Viaje
- Conducción Nocturna, Riesgos Previsibles y Mitigación de los mismos

### **Al finalizar el Curso se entrega Diploma**